



TREFFPUNKT GESUNDHEIT

Mediforte

immer fit



**RAHMENPROGRAMM &
AUSSTELLERVERZEICHNIS**

Rahmenprogramm Samstag, den 28. Januar 2017

13.00 Uhr Show-Küche im Foyer

Eröffnung der Messe MediForte

Die offizielle Eröffnung der Messe MediForte immer fit übernimmt Bürgermeisterin Monika Laule. Kulinarisch begleitet wird die Eröffnungsfeier von den Landfrauen Konstanz unter Leitung von Martina Auer mit gesunden Leckereien. Eigens für die Eröffnungsfeier der MediForte haben sie einen Eröffnungs-Cocktail mit Buttermilch und Früchten kreiert. Als Hauptgang servieren sie einen wärmenden, winterlichen Gemüse-Eintopf. Die Landfrauen stehen für eine saisonal und regional geprägte Küche, gepaart mit wertvollen Hintergrundinformationen zur naturnahen Landwirtschaft.

13.30 Uhr Seminar-Raum Nr. 3A

Fachsymposium Gesundheit: Ulrich Schaptke erläutert die Funktion der Wasservitalisierung

Wieder erholsam schlafen - frei von Elektromog, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen. Zu diesem Thema spricht Ulrich Schaptke in seinem heutigen Vortrag. Er erläutert, welche Auswirkungen Elektromog, Handy- und Satellitenstrahlung, unterirdische Wasseradern, Gitternetze und Feinstaub auf unseren Schlafplatz haben und wie wir uns wirkungsvoll schützen können. Denn auf einem gesunden Schlafplatz können wir Kraft und Energie für unsere täglichen Herausforderungen schöpfen. Ein Erlebnisvortrag mit vielen Tests und Testergebnissen.

14.00 Uhr Bühne im großen Saal

Fachsymposium Gesundheit: André Schaptke lädt auf der Bühne zu Mitmach-Übungen mit seinem Smovey Vibroswing ein.

Unter dem Motto: „Health in your Hands“ lädt André Schaptke die Besucher der Messe MediForte dazu ein, mit dem Smovey Vibroswing die Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Auf der Bühne zeigt er wie mit dem Smovey die Muskulatur aktiviert und Körperzellen vitalisiert werden können. Im anschließenden Interview erläutert er auf der Bühne die hieraus resultierenden positiven Wirkungen auf den Organismus.

14.30 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Gesundheit: Franz Pschait lädt ein zu einer Verkostung von Kürbiskernölen & Co.

Der „Samenkönig“ Franz Pschait ist ein Kleinerwerbsbauer aus der Steiermark, der hochwertige Produkte aus der eigenen Landwirtschaft vertreibt. Auf der Messe MediForte bietet er seine Kürbiskerne, sein Kürbiskernöl, sein Kürbispesto und seinen Holzapfel Essig an. Diese wertvollen Lebensmittel verarbeitet er im Rahmen dieser Koch-Show und reicht sie zur Degustation an die Besucher.

14.30 Uhr Podium im kleinen Saal

Fachsymposium Gesundheit: Heilpraktikerin Karin Heller spricht über die Dunkelfeldmikroskopie

Bei der Dunkelfeldmikroskopie handelt es sich um eine Vitalblutuntersuchung. Für Heilpraktikerin Karin Heller liefert sie Informationen zu der Beschaffenheit des Blutes und den Zustand der Blutkörperchen sowie der Blutflüssigkeit und der Kleinstlebewesen. Über diese Eigenschaften erhält sie wertvolle und aussagefähige Informationen zum Gesundheitszustand ihrer Patienten. In ihrem Vortrag veranschaulicht sie den Messebesuchern die verschiedenen mikroskopischen Darstellungen des Blutes im Dunkelfeld und erklärt, welche Hinweise hieraus abgeleitet werden können.

15.30 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Gesundheit: Olivenöle aus biologischem Anbau, vorgestellt von Saverio Carella, Fair Oil

Saverio Carella von Fair Oil Olivenöle lädt zu einer Degustation bester Olivenöle in die Show-Küche ein. Er bietet fair gehandeltes und vor allem fair produzierte Olivenöle, vielfach von Kleinstbauern aus Italien, Spanien, Griechenland, Kreta und der Türkei, an. Wie unterschiedlich diese Öle in Bezug auf Geschmack, Farbe, Geruch und Einsatzmöglichkeiten bei der Speisenzubereitung sein können, stellt er in dieser Verkostungsrunde vor.

15.00 Uhr Bühne im großen Saal

Fachsymposium Gesundheit: Impulsprogramm auf der Bühne mit dem Infinity Tanzhaus Bodensee

Unter Leitung von Virginia Biller vom Infinity Tanzhaus Bodensee sind die Messebesucher der MediForte zu einer bewegten Stunde eingeladen. Auf dem Programm steht ein Impulsprogramm mit Spaß auf dem Riesenball, Kräftigung der Muskulatur mit dem Terra Band sowie dem Stuhl als Fitness-Gerät. Mit dem ergänzenden Tanzauftritt in dem Spitzentanz, Zumba und Hip Hop gezeigt werden, zeigt sich die Vielseitigkeit des Infinity Tanzhauses welches ein Sportprogramm für jedermann anbieten kann.

15.30 Uhr Podium im kleinen Saal

Fachsymposium Medizin: Dr. Bernhard Dickreiter erläutert das ganzheitliche Therapieprogramm nach Dr. Nehls zur Vermeidung und Behandlung einer Alzheimer Demenz

Dr. Bernhard Dickreiter war Chefarzt der ersten sogenannten Memory-Klinik in Nordrach. Bekannt ist Dr. Dickreiter durch seine thematischen Publikationen in medizinischen Fachzeitschriften zu den Themen geistige Fitness, Demenz, Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung u.a.

In den letzten Jahren hat er sich, intensiv mit systembiologischen und evolutionsbiologischen Ansätzen in der praktischen Medizin beschäftigt. Im intensiven Dialog mit PD Dr. Michael Nehls setzt er das ganzheitliche Therapieprogramm, zur Beendigung

der hirnerstörenden Prozesse, von Dr. Nehls bereits aktiv und erfolgreich um. In seinem Vortrag stellt er dieses Therapiekonzept gut verständlich vor und präsentiert die ersten, positiven Ergebnisse.

16.30 Uhr Bühne im großen Saal

Fachsymposium Gesundheit: Rosemarie Eitel rät: Keine extremen Diäten mehr - machen Sie 2017 zum Jahr des Gleichgewichts!

Fit und gut in Form ins neue Jahr mit bodykey by NUTRILITE: Nach der genussvollen Weihnachtszeit wollen Sie endlich eine auf Sie zugeschnittene, wirksame und nachhaltige Methode finden um Ihr Wunschgewicht zu erzielen? Die ganzheitliche Herangehensweise von bodykey by NUTRILITE ist einmalig auf jeden einzelnen Menschen abgestimmt, weil es auf auf Ihren Genen - Ihrer persönlichen DNA - und ihrem individuellen Lebensstil beruht und von Experten begleitet wird. Entwickeln Sie die Kraft in Ihnen, durch Ernährung und Bewegung, entsprechend Ihren Genen personalisiert, wissenschaftlich basiert, langfristig und einfach abzunehmen und sich fortwährend gesund zu ernähren. Rosemarie Eitel und Margot Kölmel bieten Ihnen Ihren ganz persönlichen Vital-Check auf der Messe an Ihrem Stand an und gerne auch in Kleinstgruppen, abseits des Messetrubels, im Seminar-Raum 3A heute um 18.30 Uhr.

17.00 Uhr Bühne im großen Saal

Stoffwechselverbesserung – Stoffwechselaktivierung

Mit Herrn Slusalek vom LR-Team Iris Messmer-Micks.

17.00 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Gesundheit: Paula Flum, Ernährungstherapeutin und Buchautorin verdeutlicht die Gesundheit im Alter anhand ihrer Bücher und ihrer ganz persönlichen Lebenseinstellung

Mit 80 Jahren ist Paula Flum, Ernährungstherapeutin und Buchautorin von über 17 Büchern noch „fit wie ein Turnschuh“. Ihr Ziel ist es, gesund alt zu werden. Das Alter können wir zwar nicht bestimmen, aber für unsere Gesundheit können wir viel tun. Ja, Sie haben richtig gelesen: jeder kann etwas für sich tun! Das hat sie mit ihren Büchern über gesunde Ernährung, Naturheilkunde und biologischer Gartenbau immer wieder bewiesen, ebenso wie mit ihren Kursen und Vorträgen in der Region und der angrenzenden Schweiz: bei Volkshochschulen, Bildungswerken, Landfrauen und bei der evangelischen Frauenhilfe. In ihren Vorträgen auf der Messe MediForte - immer fit widmet sie sich der Brennessel und serviert den Besuchern nicht nur inhaltsreiche Informationen zu diesem gesunden Kraut sondern einen Schluck Brennessel-Tee gleich noch mit dazu.

17.30 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Gesundheit: Säfte für die Gesundheit

Zu einer Verkostung der Direktsäfte des Weinguts Pallhuber sind die Messebesucher in dieser Degustation eingeladen. Die Fitmacher für Naturbewusste schmecken fruchtig und nach purer Natur. Serviert werden von Vertriebsleiter Gerd Flüge ein Gemüse-Saft sowie aus der Fruchtsaftlinie die Obstsorten Granatapfel, Grapefruit und Mandarine.

17.30 Uhr Podium im kleinen Saal

Fachsymposium Gesundheit: Vortrag und Interview mit Heilpraktiker Wilfried Brendle zum Thema „Rätsel Burnout“

Wer ausgebrannt ist, hat mal für etwas gebrannt. Ob Manager, Sekretärin, Bankangestellter - das Phänomen Burnout greift um sich in der Welt der Arbeit. Doch handelt es sich dabei um Einbildung oder um eine echte Krankheit? Wilfried Brendle, Heilpraktiker von der Biologischen Praxis Brendle spricht in seinem heutigen Interview

über das Rätsel Burnout indem er seine Diagnosewerkzeuge vorstellt und den Weg zu erfolgreichen Therapien aus naturheilkundlicher Sicht aufzeigt.

18.00 Uhr Show-Küche im Foyer
Fachsymposium Gesundheit: Gesund Kochen mit Ludger Thiel vom Restaurant Seehörnle

Neben Ludger Thiel, dem Küchenchef des Restaurants Seehörnle aus Gaienhofen, treten auch noch Thomas Kopacevic, Leiter des Hotels Seehörnle, Cornelia Pichl, Leiterin des Services im Restaurant Seehörnle, Anja Litterst, Sous-Chefin sowie Augustino Silvestro Addino, Integrativer Service MA, an den Herd. Neben der Zubereitung feiner Speisen zeigen sie alle gemeinsam gelebte Integration im Miteinander behindeter und nichtbehinderter Menschen als Integrationsbetrieb der Caritas Konstanz gGmbH. Auf dem Programm steht die Zubereitung eines „Südtiroler Powerschlucks“ im Shooter Glas - ein Gemüse/Obst/Kräuter-Mix nach einem Rezept von Christoph Vieider aus Steinegg bei Bozen. Ebenfalls zubereitet werden ein Schiener Berglamm mit Kräutern, gebacken auf Rheintaler Ribelmais sowie Ziegenkäse vom Höchsten - natur und im Strudelblatt - mit diversen Chutney Varianten. Den regionalen Bezug zeigen die Akteure bei der Zubereitung einer Schwarzwaldforelle, zart gegart, mit krosser Höri-Kartoffel und einem Dipp und, falls die Besucher der MediForte noch Lust auf etwas Veganes haben, steht noch eine Körnige Köstlichkeit auf dem Programm.

18.30 Uhr Bühne im großen Saal

Fachsymposium Gesundheit: Elisabeth Sellin bietet Tropfen für die Seele“

Elisabeth Sellin stellt in ihrer Präsentation ihre Tropfen für die Seele vor: „Mit Sellizin-Elixieren zu seelischer Gesundheit“. Der moderne Lebensstil hält täglich große Herausforderungen für unser Seelenleben bereit, Schnelllebigkeit als Lebensprinzip überfordert unser Innerstes, da Leib und Seele für alle Prozesse Zeit brauchen, um reifen zu können. Je stärker das Getriebensein im Alltag einzieht, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass Krankheiten uns zur Ruhe mahnen oder zwingen. Solche Auszeiten können fruchtbar genutzt werden, wenn wir dem Innersten Impulse anbieten, um innerlich und äußerlich Schritt zu halten. Sellizin vereinigt das schnelllebige Prinzip von Pflanzen - das wir als Bachblüten kennen - mit dem langlebigen Kristall-Prinzip der Edelstein-Elixiere zu einem Mittel, welches Körper und Seele gleichermaßen unterstützt und harmonisiert.

18.30 Uhr Podium im kleinen Saal

Fachsymposium Medizin: Mikrozirkulation, Hauptstrasse der Gesundheit

Dipl. Ing. Ursula Rössel von Bemer International AG übermittelt in diesem Fachvortrag Wissenswertes zur Physikalischen Gefäßtherapie BEMER: Die Durchblutung und der Stoffaustausch in den kleinsten Blutgefäßen wird in der Medizin als Mikrozirkulation bezeichnet. In diesem Vortrag erfahren die Messebesucher der MediForte - Immerfit, wie sich mögliche Folgen einer gestörten Mikrozirkulation auf die Gesundheit und das Wohlbefinden auswirken können. Viele Zivilisationskrankheiten, Leistungseinbußen und ein schwächelndes Abwehrsystem hängen unmittelbar damit zusammen, dass unser Körper schlecht versorgt ist. Das können wir durch Änderungen unseres Lebensstils teilweise positiv beeinflussen. Gleichzeitig muss aber auch sichergestellt sein, dass alle wichtigen Nährstoffe und ausreichend Sauerstoff in sämtliche Organe und Gewebe transportiert werden. Eine funktionierende Durchblutung bis in die aller kleinsten Gefäße ist hier die Voraussetzung.

18.30 Uhr Seminar-Raum 3A

Fachsymposium Gesundheit: Rosemarie Eitel bietet individuelle Vital-Checks in Kleinstgruppen

In Ergänzung zum Vortrag „Fit und gut in Form ins neue Jahr“ mit Rosemarie Eitel lädt sie nun, wie bereits angekündigt, zum Vital-Check mit dem CRS-Stoffwechselscreening-Gerät ein. Hier bietet sich interessierten Messebesuchern die Möglichkeit einer kostenfreien Stoffwechselformung (ohne Pieks) und zwar in Kleinstgruppen, abseits des Messegesehens in Seminar-Raum 3A. Ein optimierter Stoffwechsel ist die Basis für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit, Ihre Fitness. Erfahren Sie, wie Sie die richtige Ernährung und Bewegung in Ihren Alltag bringen und sehen Sie die Vorteile eines personalisierten Ernährungsprogramms. WICHTIG: Am Tag der Messung darf kein Lichtschutzfaktor an den Händen verwendet werden.

Rahmenprogramm Sonntag, den 29. Januar 2017

11.30 Uhr Bühne im großen Saal

Fachsymposium Gesundheit: André Schaptke präsentiert das Trainingsgerät Smovey Vibroswing und lädt die Messebesucher zum Mitmachen ein

„Nimm und geh!“ Einfacher kann eine Anwendungsbeschreibung für ein Trainingsgerät nicht sein. Viel mehr ist jedoch nicht nötig, um mit den Vibroswings® von smovey® Körper und Geist zu beleben. Das Geheimnis besteht in einer einzigartigen Kombination aus Bewegung und Schwingung. Vier Metallkugeln, ummantelt von einem grünen Kunststoffschlauch, der in einer Behindertenwerkstätte zu einem Ring gebogen wird, rollen hin und her, sobald die Ringe horizontal, vertikal oder quer geschwungen werden. Dabei entsteht Energie, die über die gepolsterten Griffe und die Handflächen an den Körper weitergegeben wird. Beim Schwingen des smovey wird die Masse der Kugeln abwechselnd rhythmisch be- und entschleunigt, was die gewünschten Reize auf den Organismus auslöst.

11.30 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Gesundheit: Bettina Simon-Hilgert, Ernährungsberaterin der Firma Bruno Zimmer, erläutert die Unterschiede verschiedener Öle,

Fit mit dem richtigen Fett“, unter diesem Motto verbirgt sich ein wahrer Schatz an Informationen über verschiedene Öle. Kennen Sie den Unterschied zwischen einem kaltgepressten und einem raffinierten Öl? Warum sind die langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA so wichtig für die Gesunderhaltung unseres Körpers? Wussten Sie, dass kaltgepresste Pflanzenöle unseren Körper vor dem Alterungsprozess schützen können? Und wussten Sie auch schon, dass diese Öle komplett cholesterinfrei sind und sogar unseren Cholesterinspiegel positiv beeinflussen können? Dieser überaus interessante Vortrag gibt Ihnen einen detaillierten Einblick in die Erzeugung und Wirkung von kaltgepressten Ölen, insbesondere

dem Leinöl und den mit DHA angereicherten Ölen aus kontrolliert biologischem Anbau. Im Anschluss an den Vortrag findet eine Ölverkostung am Stand der Firma Bruno Zimmer statt.

11.30 Uhr Podium kleiner Saal

Fachsymposium Medizin: Tobias Volz spricht zum Thema: „aktive Lebensgestaltung mit Senioren - Wunsch und Wirklichkeit in der Begleitung von Menschen mit Demenz“

Tobias Volz steht für aktive Lebensgestaltung mit Senioren und referiert aus seinem reichhaltigen Erfahrungsschatz im Umgang mit alternden Menschen. Er zeigt in seinem Vortrag auf, wo sich Wunsch und Wirklichkeit in der Begleitung von Menschen mit Demenz in der täglichen Praxis unterscheiden. Tobias Volz sieht es als seine Hauptaufgabe an, seinen Klienten ein angenehmes Leben zuhause zu gestalten. Wichtig ist ihm und seinen Mitarbeitern hierbei ein toleranter und würdevoller Begleiter auf dem Lebensweg älterer Menschen zu sein.

12.00 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Medizin: Robert Bosch erklärt die richtige Zubereitung von Tees und Aufgüssen

Robert Bosch von der Naturheilpraxis Heller aus Radolfzell bewirtschaftet einen 3.000 qm großen Kräutergarten. Sein Wissen über die Wirkungsweisen der einzelnen Kräuter ist legendär. Richtig zubereitet bieten Tees und Aufgüsse einen wahren Schatz an gesundheitsförderlichen Wirkungen und können so vielerlei Unpässlichkeit lindern. Wie man Tees und Aufgüsse richtig zubereitet, welche Auswirkungen die jeweiligen Ziehzeiten auf ihre Wirkungen haben können und wie selbst bittere Essenzen gut eingenommen werden können, berichtet Robert Bosch in diesem Vortrag, zu dem er einen wärmenden und wohlschmeckenden Tee serviert.

12.00 Uhr Seminar-Raum Nr. 3A

Fachsymposium Gesundheit: Ulrich Schaptke gibt Antworten auf die Fragen, welche Auswirkungen haben Strahlen auf Nahrung und Mensch?

Welche Auswirkungen haben Handy- Satellitenfunk und belastende Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und den Mensch? In unserer technisierten Welt lauern viele Gefahren, die unsere Energie rauben. Elektrosmog durch Hochspannungsleitungen, Bahnstrom, Mikrowellen, schnurlosen Telefonen, WLAN, Funk und Radaranlagen, aber auch natürliche Erdstrahlen durch Wasseradern und Verwerfungen. Sie erleben und erfahren wie wir diesen Herausforderungen begegnen können, ohne auf die moderne Technik verzichten zu müssen. Quellwasserqualität aus der Leitung und lebendige Nahrungsmittel sind rar geworden - wir geben Lebensmitteln und Wasser die ursprüngliche Vitalenergie zurück.

12.30 Uhr Podium kleiner Saal

Fachsymposium Gesundheit: Herzratenvariabilität präsentiert von Wilfried Brendle von der Biologischen Praxis Brendle aus Radolfzell

Die Herzratenvariabilität (HRV) kann vereinfacht als spontane Variation der Rhythmik der Herzfrequenz (Herzrate) definiert werden; sie bezeichnet die Anpassungsfähigkeit des Herzens an verschiedene Leistungssituationen. Wie wichtig diese Funktion für den Organismus ist und was sich für einen Heilpraktiker aus der Herzratenvariabilität in Bezug auf Stressverarbeitung, Burnout & Co. ableiten lässt, stellt Wilfried Brendle von der Biologischen Praxis Brendle in diesem Vortrag vor.

12.30 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Gesundheit: gesunde Küche unter dem Motto: „simple/healthy/Tasty“ mit dem Bora HotSpaResort Radolfzell

Die erstklassige und gesunde Frische-Küche des BoraHotSpaResort in Radolfzell ist weit über die Grenzen der Region hinaus bekannt. In dieser Koch-Show zeigen die Köche Patrick Mehl und sein Auszubildender Neno Siroki die Zubereitung eines confierten

Saiblingsfilet im Orangen-Sud mit einer Avocado-Creme-Brulée und einem Quitten-Limetten-Confit mit Schwarzwurzel-Chips und machen so bei den ernährungsbewußten Genießern unter den Messebesuchern sicher Lust auf einen Besuch im Restaurant Rubin.

12.45 Uhr Bühne im großen Saal

Fachsymposium Gesundheit: Rosemarie Eitel rät: Keine extremen Diäten mehr - machen Sie 2017 zum Jahr des Gleichgewichts!

Fit und gut in Form ins neue Jahr mit bodykey by NUTRILITE: Nach der genussvollen Weihnachtszeit wollen Sie endlich eine auf Sie zugeschnittene, wirksame und nachhaltige Methode finden um Ihr Wunschgewicht zu erzielen? Die ganzheitliche Herangehensweise von bodykey by NUTRILITE ist einmalig auf jeden einzelnen Menschen abgestimmt, weil es auf auf Ihren Genen - Ihrer persönlichen DNA - und ihrem individuellen Lebensstil beruht und von Experten begleitet wird. Entwickeln Sie die Kraft in Ihnen, durch Ernährung und Bewegung, entsprechend Ihren Genen personalisiert, wissenschaftlich basiert, langfristig und einfach abzunehmen und sich fortwährend gesund zu ernähren. Rosemarie Eitel und Margot Kölmel bieten Ihnen Ihren ganz persönlichen Vital-Check auf der Messe an Ihrem Stand an und gerne auch in Kleinstgruppen, abseits des Messetrubels, im Seminar-Raum 3A heute um 16.30 Uhr.

13.00 Uhr Podium kleiner Saal

Fachsymposium Medizin: Sport und Bewegung als Schutz gegen Herzinfarkt und Schlaganfall, präsentiert von Dr. Schulze, Chefarzt der Med. Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell, METTNAU

Regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivitäten können im Alltag vor vielen gesundheitlichen Risiken, insbesondere aber vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützen. Der Vortrag informiert über wichtige Fragestellungen in diesem Zusammenhang: Brauche ich einen Gesundheits-Check? Welche Dosis Sport ist die richtige für mich? Welche Bewegungsformen sind am besten für die Gesundheit? Diese Thema wird vom Herzspezialisten und Sportmediziner Dr. Schulze, Chefarzt, Med. Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell, METTNAU, in anschaulicher Weise präsentiert.

13.30 Uhr Bühne im großen Saal

Fachsymposium Gesundheit: Bundestagskandidat Tobias Volz im Interview mit Regina Rieger

Bundestagskandidat Tobias Volz diskutiert in diesem Interview mit Messeveranstalterin Regina Rieger über die Zukunft der Kranken- und Pflegeversicherung und beleuchtet die Fragen: „Reicht die Rente für eine würdevolle Pflege und welche Maßnahmen sind von Seiten der Politik erforderlich, um die Gesundheitsberufe sicher zu stellen?“

13.30 Uhr Seminar-Raum Nr. 3A

Fachsymposium Medizin: Dipl. Ing. Geopathologe Robert Bosch stellt die moderne Version des Wünschelrutengängers vor

Der griechische Begriff *gēo* „Erde“ und *pathologia* leitet sich von den Wörtern *páthos* „Krankheit, Leiden, Leidenschaft“ und *lógos* „Wort, Sinn, Vernunft, Lehre“ ab. Geopathologie ist also die Lehre bzw. die Wirkung der geopathische Belastungen (Erdstrahlen) auf lebendige Organismen. Der ausgebildete Geopathologe, Dipl. Ing. Robert Bosch, weiß um diese Erkenntnisse und untersucht vorsorglich oder bei gesundheitlichen Problemen Grundstücke bzw. Schlafplätze. Seine Leistungen werden insbesondere durch seine Zusammenarbeit mit Karin Heller von der Heilpraktikerpraxis Heller für die ratsuchenden Menschen durch das Ausleiten von Schadstoffen, die sich im Gewebe angesammelt haben, perfekt abgerundet. Robert Bosch stellt in diesem Vortrag seine Herangehensweise als Geopathologe vor, er liefert nachvollziehbare Messergebnisse und bietet Lösungsansätze bei Beschwerden.

14.00 Uhr Podium kleiner Saal**Fachsymposium Medizin: Referent PD Dr. med. Michael Nehls, habilitierter Arzt und Molekulargenetiker, Autor der Bücher „Die Alzheimer-Lüge“ und „Alzheimer ist heilbar“**

Alzheimer bekomme jeder, der nur alt genug werde, sagen Experten. Jährlich gibt es über 200.000 Alzheimer-Neuerkrankungen allein in Deutschland – bisher ohne Hoffnung auf Heilung. Kein Wunder also, dass die Angst vor Alzheimer wächst. Doch Alzheimer muss nicht sein. In seinem Vortrag erklärt Dr. Nehls, weshalb Alzheimer eine kulturbedingte Mangelkrankheit ist, die sich vermeiden lässt und präsentiert allgemeinverständlich einen systembiologischen Ansatz, mit dem man sich nicht nur effektiv vor Alzheimer schützen, sondern die Krankheit in einem frühen Stadium sogar besiegen kann. Eine hoffnungsvolle und richtungsweisende Erkenntnis, die uns die Möglichkeit gibt, die Ursachen dieser schrecklichen Krankheit zu verstehen und zu erkennen, und die uns dazu animiert, das Leben selbstverantwortlich in die Hand zu nehmen.

15.00 Uhr Show-Küche im Foyer**Fachsymposium Gesundheit: Koch-Show mit Ernährungsberaterin Monika Sattler und Chefkoch Matthias Kienzl von der Med. Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell, METTNAU**

Wie lecker eine gesunde Ernährung im Einklang mit der Natur ist und worauf bei der Speisenzubereitung zu achten ist um alle wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten, zeigen Küchen-Chef Matthias Kienzle und Ernährungsberaterin Monika Sattler von der Med. Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell, METTNAU, in dieser Koch-Show. Auf dem Programm steht die Zubereitung eines gebratenen Maishähnchens auf Karotten-Linsengemüse mit Ingwer und Koriander sowie Beeren-Schokoladen-Muffins.

16.00 Uhr Bühne im großen Saal**Was tun bei Übersäuerung?**

Mit Iris Messmer-Micks

16.30 Uhr Vortragsraum 3A

Fachsymposium Gesundheit: Rosemarie Eitel bietet individuelle Vital-Checks in Kleinstgruppen

In Ergänzung zum Vortrag „Fit und gut in Form ins neue Jahr“ mit Rosemarie Eitel lädt sie nun, wie bereits angekündigt, zum Vital-Check mit dem CRS-Stoffwechselscreening-Gerät ein. Hier bietet sich interessierten Messebesuchern die Möglichkeit einer kostenfreien Stoffwechsellmessung (ohne Pieks) und zwar in Kleinstgruppen, abseits des Messegesehens in Semeniar-Raum 3A. Ein optimierter Stoffwechsel ist die Basis für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit, Ihre Fitness. Erfahren Sie, wie Sie die richtige Ernährung und Bewegung in Ihren Alltag bringen und sehen Sie die Vorteile eines personalisierten Ernährungsprogramms. **WICHTIG:** Am Tag der Messung darf kein Lichtschutzfaktor an den Händen verwendet werden.

16.00 Uhr Podium kleiner Saal

Fachsymposium Medizin: Oxidativer Stress - der heimliche Krankmacher? Heilpraktikerin Karin Heller klärt auf, wie es zu diesem Phänomen kommt und was dagegen unternommen werden kann

Oxidativer Stress ist ein Begriff, der immer öfter Erwähnung findet, aber selten erklärt wird. Oxidativer Stress entsteht grundsätzlich, wenn zu viele freie Radikale gebildet werden, für deren Abbau nicht genügend Antioxidantien vorhanden sind. Oxidativer Stress ist maßgeblich am Alterungsprozess des Körpers beteiligt, da er die Reparatur- und Entgiftungsfunktion der Körperzellen beeinträchtigt. So kann oxidativer Stress beispielsweise zur vorzeitigen Bildung von grauen Haaren und zur Hautalterung beitragen, da er Hautzellen von Epidermis sowie Dermis schädigt. Menschen, die an oxidativem Stress leiden, haben auch häufig Beschwerden, wie Erschöpfung oder Erinnerungslücken und leiden häufiger an Entzündungen. Auch bei sonneninduzierter Hautschädigung spielt oxidativer Stress eine signifikante Rolle. Darüber hinaus begünstigt oxidativer Stress auch eine Reihe von Erkrankungen. Studien belegen den Zusammenhang von oxidativem Stress und dem Auftreten der Parkinson Erkrankung, aber auch anderen neurodegenerativen Leiden. Da oxidativer Stress zudem als eine Vorstufe der Plaquebildung in den Gefäßen

angesehen wird, gilt er auch als Mitverursacher bestimmter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, beispielsweise der koronaren Herzkrankheit oder der Arteriosklerose.

16.30 Uhr Show-Küche im Foyer

Fachsymposium Gesundheit: Paula Flum, Ernährungstherapeutin und Buchautorin verdeutlicht die Gesundheit im Alter anhand ihrer Bücher und ihrer ganz persönlichen Lebenseinstellung

Mit 80 Jahren ist Paula Flum, Ernährungstherapeutin und Buchautorin von über 17 Büchern noch „fit wie ein Turnschuh“. Ihr Ziel ist es, gesund alt zu werden. Das Alter können wir zwar nicht bestimmen, aber für unsere Gesundheit können wir viel tun. Ja, Sie haben richtig gelesen: jeder kann etwas für sich tun! Das hat sie mit ihren Büchern über gesunde Ernährung, Naturheilkunde und biologischen Gartenbau immer wieder bewiesen, ebenso wie mit ihren Kursen und Vorträgen in der Region und der angrenzenden Schweiz: bei Volkshochschulen, Bildungswerken, Landfrauen und auch bei der evangelischen Frauenhilfe. In ihren Vorträgen auf der Messe MediForte - immer fit widmet sie sich der Brennessel und serviert den Besuchern nicht nur inhaltsreiche Informationen zu diesem gesunden Kraut, sondern einen Schluck Brennessel-Tee gleich noch mit dazu.

**Zusatzangebot während der gesamten Messezeit
Vortragsräume 3A und 3B**

Allen Referenten und Akteuren im Rahmenprogramm stehen die Vortragsräume 3A und 3B, die sich im 1. OG des Milchwerks befinden, bei Bedarf für vertiefende Einzelgespräche oder kleinere Diskussionsrunden zusätzlich zur Verfügung.

AUSSTELLERVERZEICHNIS

Aktive Lebensgestaltung mit Senioren - Pflegedienst

Symposium Treffpunkt Medizin: Interview Wunsch und Wirklichkeit in der
Begleitung von Menschen mit Demenz

Von-Steinbeis-Str. 16 | 78476 Allensbach

Tel. 07533/98600 | Fax 07533/933947

info@aktivelebensgestaltung.de | www.aktivelebensgestaltung.de

Angelucci's Ölhäusle - Wertvolles Olivenöl, gesunde Genüsse

Prinz-Eugen-Str. 4 | 72108 Rottenburg | Tel. 07457/2854

kontakt@angeluccis-oelhaeusle.de

Bad Dürrheimer Mineralbrunnen - Mineralwässer

Seestr. 11 | 78073 Bad Dürrhein | Tel. 07726/6609-0

info@bad-duerrheimer.de | www.bad-duerrheimer.de

Bemer International AG

Physiotherapeutische Leistungen, Steigerung der Mikrozirkulation

Symposium Treffpunkt Medizin: Interview Mikrozirkulation,

Hauptstraße der Gesundheit

Rodbrakenhof 26 | 30459 Hannover | Tel. 0511/425843

info@roessel-natuerlicher-chic.de | www.bemer-partner/roessel.com

Bootlake GbR - Fitness, aktive Freizeitgestaltung, Personal-Trainer

Bruder-Klaus-Str. 1 | 78467 Konstanz | Tel. 0174/9587782

info@bootlake.de | www.bootlake.de

Bora HotSpaResort

Promotion des Bora HotSpaResort Radolfzell; Koch-Show

Karl-Wolf-Str. 35 | 78315 Radolfzell | Tel. 07732/950400 | Fax 07732/95040555

info@bora-hotsparesort.de | www.bora-hotsparesort.de

Bruno Zimmer e.K.

Nahrungsergänzungsmittel Leinöl mit DHA, Kokosöl mit DHA - Biolm

Wallfeld 6-8 | 66649 Oberthal | Tel. 06854/90830 | Fax 06854/908329

service@brunozimmer.de | www.brunozimmer.de

Egh-Pharm - Entgiftungspflaster, Himalaya-Salz

Allendorferstr. 8 | 35232 Dautphetal

Tel. 06466/389012 | Fax 0700/183183183

info@kennotakara.de | www.egh-pharm.de

Eitel International

Vorträge und Stoffwechselanalyse

gesundheitliche Prävention und personalisierte Ernährung (Firma Amway)

Henriette-Obermüller-Str. 17 | 76137 Karlsruhe | Tel. 0721/670840

info@eitel-network.de

Elektrosmog-frei leben Ulrich Schaptke & Partner

Neutralisierung von Elektrosmog und natürlichen Störfeldern,

Smovey Vibroswing von André Schaptke

Fachsymposium Gesundheit: Funktionen der Wasservitalisierung

Fachsymposium Gesundheit: Mitmach-Übungen mit seinem

Smovey Vibroswing

Am Herrenberg 27 | 96114 Hirschaid | Tel. 09543/3224

info@elektrosmog-schaptke.de | www.elektrosmog-schaptke.de

Energetix Bingen

Magnetschmuck

Liebaldenweg 15 | 79879 Wutach | Tel. 07709/919610 | Fax 07709/919612

info@hoggnetix.de | www.hoggnetix.de

Fair Oil - wertvolle Olivenöle

Neue Gasse 4 | 72459 Tauberbischofsheim | Tel. 0176/21065256

info@ceb-online.de | www.fairoil.de

Gerhard Jordan e.K. Schreinerei und Innenausbau - Qipendi Bettsystem

Oberer Dammweg 4 | 78050 Villingen-Schwenningen

Tel. 07721/22632 | Fax 07721/27796

info@jordan-schreinerei.de | www.jordan-schreinerei.de

Gesundheitspraxis - Naturkosmetik/Wellness-Produkte

Buelweg 5 | CH - 4451 Wintersingen | Tel. 041/6197177-06

mail@gesundheitspraxis-kaethyfishler.ch

www.gesundheitspraxis-kaethyfishler.ch

H.M. Pallhuber GmbH & Co.KG - edle Weine, Sekte, Sherry und Direktsäfte

Fachsymposium Gesundheit: Säfte für die Gesundheit

An den Nahewiesen 8 | 55450 Langenlonsheim

Tel. 06704/2011268 | Fax 06704/96321469

weinkeller@pallhuber.de | www.pallhuber.de

Handelsagentur - Luft- und Raumreinigungsgerät

St.-Zeno-Str. 12 | 78315 Radolfzell | Tel. 07738/939452 | Fax 07738/939453
info@handelsagentur-sb.de | www.handelsagentur-sb.de

Happysmileclean - Pflaster ohne Kleber, Brillenreiniger sowie Augentrainer

Hegerfeldstr. 45A | 46149 Oberhausen | Tel. 0208/4567295
info@happysmileclean.de | www.happysmileclean.de

Heck Bio-Pharma GmbH - Zeolithrezepturen

Gerberstr. 15 | 73650 Winterbach | Tel. 07181/9902960 | Fax 07181/99029630
info@heck-bio-pharma.com | www.heck-bio-pharma.com

Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co.KG

kostenlose Heilerde-Proben

Otto-Hahn-Str. 23 | 61381 Friedrichsdorf
info@luvos.de | www.luvos.de

Heilpraktikerpraxis Heller & Heilpraktikerschule Lernkonzepte

Vortrag: Oxidativer Stress aus naturheilkundlicher Sicht im Dunkelfeld
betrachtet mit Karin Heller

Interview: Geopathologie - krank durch Elektrosmog und Erdstrahlen.

Kräutertees richtig zubereitet mit Robert Bosch

Weiherstr. 9 | 78315 Radolfzell | Tel. 07738/9389333
info@hp-bodensee.de | www.hp-bodensee.de

Heinz Brenner GmbH Gesundheitszentrum Zollernalb

Balinger Str. 14 | 72336 Balingen | Tel. 07433/36142 | Fax 07433/391273
www.gesundheitszentrum-zollernalb.de

HNOMAC - Rückenstützen, Heller-Geräte

Darmsbacher Str. 10 | 75196 Remchingen
Tel. 07154/8076241 | Fax 07154/8076242
info@hnomac.de

Hotel und Gasthaus Seehörnle - Koch-Show

Hörnliweg 14 | 78343 Gaienhofen-Horn
Tel. 07735/93770-109 | Fax 07735/93770-100
mail@seehoernle.de | www.seehoernle.de

Jabosan Health-Care - Tischpräsentation

Am Bischofskreuz 21 | 79114 Freiburg | Tel. 0761/8098502

KaffeeRädle - Kaffeespezialitäten

Schöngartenstr. 12 | 88131 Lindau | Tel. 08382/3044163
info@fahrrad-kaffee-express.de | www.kaffeerädle.de

Köhler Pharma GmbH - Nahrungsergänzungsmittel

Neue Bergstraße 3 - 7 | 64665 Alsbach
Tel. 06257/506529-0 | Fax 06257/506529-20
info@kohler-pharma.de | www.koehler-pharma.de

LAPINIAK GmbH - Nahrungsergänzungsmittel

Am Binngraben 6 | 94209 Regen | Tel. 09922/5034567
kontakt@adamsbrot.de | www.adamsfitnessfood.com

Lutz Betreuungsdienste Hegau Bodensee GmbH

Kreuzensteinstr. 20 | 78224 Singen | Tel. 07731/8365520 | Fax 07731/8365525
konstanz@homeinstead.de | www.homeinstead.de

Margot Kölmel MB-Marketing - Firma Amway

Verschiedenes, z. B. Wasserfilter, personalisiertes Ernährungsprogramm,
Powerdrinks ohne Zucker, natürliche Nahrungsergänzungsmittel
Niederzaistr. 3a | 76479 Steinmauern | Tel. 07222/150886

METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtung der Stadt Radolfzell
Fachvortrag von Herrn Dr. Schulze
Showküche Herr Kienzle und Frau Sattler
Strandbadstr. 106 | 78315 Radolfzell | Tel. 07732/151-0
info@mettnau.com | www.mettnau.com

MM-Sport Mauzi - Sport - Therapie

Physiotherapeutische Praxis
Spaß an der Bewegung mit Neopren-Bällen
Sportgeräte/Sportbekleidung, aktive Freizeitgestaltung
Mainaustr. 179 B | 78464 Konstanz | Tel. 07531/33266 | Fax 07531/33840
martinmauz@aol.com | www.mauzibaelle.de

MOREA-Olivenöl

griechische Spezialitäten: Olivenöl, Bergtee und Meersalz
Ulrichstr. 7 | 89077 Ulm | Tel. 0731/7189573 | Fax 0731/40388683
office@morea-oel.de | www.morea-olivenoel.de

Naturheilpraxis Brendle

Vortrag 1: Rätsel Burn-out

Vortrag 2: HRV (Herzratenvariabilität) Ein variabler Herzschlag - ein Zeichen Ihrer Gesundheit

Walchnerstr. 16 | 78315 Radolfzell | Tel. 07732/971550 | Fax 07732/971552
info@praxis-brendle.de | www.praxis-brendle.de

Paula Flum

Rechberger Str. 15 | 79793 Wutöschingen | Tel. 07746/5167
paula-flum@web.de

pH Cosmetics

Nahrungsergänzungsmittel Detox, Basische Bücher und Kosmetik
Buschstr. 30 | 40670 Meerbusch | Tel. 02159/9216090 | Fax 02159/9216091
zentrale@ph-cosmetics.de | www.ph-cosmetics.de

RE-VO Vertriebsgesellschaft mbH

Türkei-Reisen mit Wellness und Health-Wellness-Leistungen
Marienstr. 24 | 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711/702725 | Fax 0711/702620
martin-voigt@revo-gmbh.de | www.revo-gmbh.de

Samenkönig Anneliese Pschait KG

Nahrungsergänzungsmittel wie Kürbiskerne, Kürbiskernöl, Pesto,
Holzapfel-Essig; Koch-Show
Sulztal 10 | A-8461 Gamlitz/Österreich
Tel. 0043 6641021919 | Fax 0043 34535163
samenkoenig@aon.at | www.samenkoenig.at

Sanitätshaus Bernhard Schulz GmbH

Leistungen im Bereich Kompressionsstrümpfe, Bandagen sowie weitere
Leistungen des Sanitätshaus Bernhard Schulz
Scheffelstr. 10a | 78315 Radolfzell
Tel. 07732/89090-00 | Fax 07732/89090-10
kontakt@schulz-rehatech.de | www.schulz-rehatech.de

Selbsthilfegruppe bzgl. seelischer Beschwerden e.V.

Informationshefte und Spruchkarten
Meinte 36 | 34346 Hannoversch Münden

Sellizin-Elixiere

Sellizin®-Elixiere, Bücher + Kartenset zum Produkt
Fachsymposium Gesundheit: "Tropfen für die Seele"
Mit Sellizin® - Elixieren zu seelischer Gesundheit
Grüntalstr. 4 | 79682 Todtmoos | Tel. 07674/920472
info@elisabeth-sellin.de | www.sellizin-elixiere.de

Star Naturwollprodukte und mehr...® e.K. star medico®

Gesunder Schlaf / Matratzen mit Therapieliegefunktion
Bucher Weg 18 | 73529 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07173/9139-77 | Fax 07173/9139-78
info@star-medico.com | www.star-medico.com

Tee-Blatt - eiweißreiche Dippes und Tee-Auswahl

Spargelweg 23 | 79112 Freiburg | Tel. 07664/4053020 | Fax 07664/4053240
info@teeblatt-freiburg.de | www.teeblatt-freiburg.de

VHS Landkreis Konstanz e.V. - Auslage VHS-Programme

Katzgasse 7 | 78462 Konstanz | Tel. 07531/5981-27

Vitawell-Team - Ringana - Vitawell

Burgweg 22 | 72459 Albstadt | Tel. 07435/9284668 | Fax 07435/9284669
bmi@vitawell-team.de | www.vitawell-team.de

WH-Trainer GmbH

Schwarzenbacherstr. 2 | 88348 Bad Saulgau | Tel. 07581/7258
info@wh-trainer.de | www.wh-trainer.de

